

生涯学習だより 2017年(平成29年) 7月 Vol. 192

生涯学習だよりはWEBでも配信中！フルカラーでご覧いただけます→[ございんホール](#) [検索](#)

【開催】SIRO-A EXTREME LIVE VOL.2 チケット発売

「テクノサウンド」と「映像」、そして「パフォーマンス」の融合を表現する、次世代型エンタテインメント集団 白A (シロエー) が今年も蔵王町にやってきます。「人間とテクノロジー(技術)のつながり」をモットーに、プロジェクションマッピング・レーザー・LED・3D等のテクノロジーとダンスパントマイムをコラボレーションさせ、ノンバーバル(非言語)かつ斬新なエンターテインメントを繰り広げます。NHK Eテレ「にほんごであそぼ」にレギュラー出演しているほか、世界各地で500公演以上を開催し、10万人以上の観衆を熱狂させた白Aのパフォーマンスをぜひご覧ください！

- ・日時／9月9日(土) 午後3時00分開演(午後2時30分開場)
- ・会場／ふるさと文化会館 多目的ホール
- ・チケット／【全席指定】

大人	前売り	1,500円	当日	2,000円
高校生以下	前売り	1,000円	当日	1,500円

 ※前売り券が完売した場合、当日券の販売はありませんのでお早めにお買い求めください。
- ・チケット発売日／7月26日(水) 午前10時より発売いたします。電話予約も承ります。
- ・チケット取扱所／ふるさと文化会館 電話33-2018
町内各地区公民館



【開催】チャレンジキッズ第1弾「科学実験と工作の部屋」

蔵王町公民館講座“チャレンジキッズ”シリーズの第1弾「科学実験と工作の部屋」を開催します。夏休みの自由研究の参考に！友達と夏の思い出づくりに！皆さんのご参加をお待ちしております。



- ・日時／8月1日(火) 午前10時00分～正午
- ・会場／ふるさと文化会館 研修室
- ・講師／NPO法人 科学心を育む会
- ・対象／町内の小学生
- ・募集人数／先着30名
- ・参加費／無料
- ・申し込み／生涯学習課 電話33-2018

【報告】平成29年度 ジュニア・リーダー初級研修会Ⅱ

泉岳自然ふれあい館を会場に、6月24日(土)から25日(日)の1泊2日でジュニア・リーダー初級研修会Ⅱが開催されました。この研修会は、ジュニア・リーダーとして活動するうえで、必要になる基本的スキル(社会性やコミュニケーション力など)を培うもので、野外活動や自然体験をとおり、リーダーとしての資質向上をねらいとしています。今年度は24名のジュニア・リーダーが参加し、4つの班に分かれ野外炊事やキャンプファイヤーを行いました。

初顔合わせの参加者も多く、最初は戸惑いながら活動する様子も見受けられましたが、時間を重ねていくにつれ、団結・協力しながら活動する姿はとても頼もしいものでした。このジュニア・リーダーたちが所属する「蔵王ボランティアサークルこだま」は、地域の子ども会行事などのお手伝いを行っています。派遣の依頼や相談については、お気軽に事務局あてお問い合わせください。

事務局：生涯学習課 電話33-2018



【お知らせ】青少年育成の専門資格「青少年育成アドバイザー」

青少年育成アドバイザーとは、青少年育成活動の分野において、専門知識及び経験を有する青少年育成指導者のうち、青少年育成国民会議が定める過程を経た者が認定される資格です。有資格者は全国およそ4,000名で、蔵王町の村上新一さん(平沢地区)が昨年度の養成講座を修了し、本資格を取得しました。同氏は青少年健全育成推進指導員及び、青少年浄化モニターとして、町の青少年健全育成活動にご尽力いただいています。青少年健全育成の活動について興味のある方は、お気軽に事務局あてお問い合わせください。

事務局：生涯学習課 電話33-2018



【開催】山の日記念・さおうさま登山

昨年、国民の祝日に山の日が制定され各地で様々なイベントが開催されました。宮城蔵王ガイド協会も「山の日記念・さおうさま登山」を催し、幼稚園児を含む100名の参加者と共に、蔵王の大自然を満喫することが出来ました。今年は熊野岳を目指します。山頂では昨年好評だったお楽しみ抽選会を予定しております。ベテランガイドが皆さまの参加をお待ちしております。

- ・日時／8月11日(金・祝日)
- ・ルート／刈田無料駐車場～熊野岳往復～御田の神湿原散策
- ・集合／刈田無料駐車場(お釜リフト乗り場) 午前8時30分
- ・参加費／1,000円(小学生以下500円) 参加記念品・お楽しみ抽選会
- ・募集人数／100名(先着)
- ・申し込み・問い合わせ 宮城蔵王ガイド協会 電話090-7066-3914
e-mail : mzao.guide@gmail.com
web 検索：宮城蔵王ガイド協会



第4回 ございんゆるコラム「夏野菜のススメ」

暑さも日々増していき本格的な夏の季節もすぐそこまで来ました！蔵王町のみなさんはおうちで夏野菜を育てたりしている家庭も多いのではないのでしょうか？

今回は夏野菜豆知識☆

【トマト】 トマトには健康効果の“リコピン”のほか、昆布にも含まれている旨味成分(おいしさの素)“グルタミン酸” がたっぷり♪生で食べるよりも油と組み合わせることで吸収率がアップします↑↑

【きゅうり】 95%以上が水分のきゅうりにはいぼがありますが、このいぼはきゅうりが自分の実を守るためにあり、いぼが鋭く立っているほど新鮮です♪ゴーヤやすいかもきゅうりの仲間なんだって！

【なす】 鮮やかな紫色はナスニンという色素。なすやトマトは太陽の光を浴びて熟すほど色が鮮やかになるんだって！夏も美味しいなすですが「秋ナスは嫁に食わずな」ということわざもあるように、秋になり昼夜の温度差が大きくなると果肉がしまりより一層おいしくなります♪

【とうもろこし】 とうもろこしのもじゃもじゃしているひげの先はネバネバしていて、花粉が付きやすく、花粉が付く(受粉する)と黄色の粒へと成長します。なので、ひげの1本1本はとうもろこしの1粒1粒とつながっているため、ひげと粒は同じ数になるのですね～♪

もしかしたら野菜が苦手！というお子さんもいるかもしれませんね。好き嫌いを克服することは簡単なことではないですが、おうちの方が「どうして野菜を食べる必要があるのか」を分かりやすく教えてあげるのもひとつの手です。また、休みの日には一緒に野菜を収穫したり、野菜を使った料理に挑戦したりするのも良いかと思います。水分やミネラルがたっぷり含まれている夏野菜は、暑さでほてった体を冷やし日焼けした肌を回復してくれます。取りたての新鮮野菜をたくさん食べて今年の夏をのりきろう！！



お問合せ／蔵王町ふるさと文化会館 電話：33-2018 FAX：33-2019
平成29年7月14日発行 編集 蔵王町教育委員会生涯学習課