

生涯学習だより 2017年(平成29年) 5月 Vol. 190

生涯学習だよりはWEBでも配信中！フルカラーでご覧いただけます→[ございんホール](#) [検索](#)

宝くじ文化公演 ミュージカル 「眠れる森の美女」

ございんホールにて、劇団東少によるミュージカル「眠れる森の美女」を上演いたします。「眠れる森の美女」はディズニーの映画や絵本などで、世界中で親しまれている物語です。主演は元モーニング娘。の小川麻琴さんです。人に対する思いやりの心や、優しい心を持つ事の大切さを感動的なストーリーで表現するミュージカルに、ご家族お揃いでお出かけください。

- ・日時／7月2日(日) 14時開演(13時30分開場)
- ・会場／蔵王町ふるさと文化会館 多目的ホール
- ・出演／王女 小川麻琴 王子 渡辺和貴 白の妖精 高橋りな
- ・チケット／【全席指定】
一般 1,000円 高校生以下 500円
入場料は宝くじの助成により特別料金になっております。
- ・チケット発売日／5月10日(水)より発売中です。
- ・チケット取扱所／ふるさと文化会館(電話：33-2018)
各地区公民館
※前売りで完売の場合、当日券はありません。



【開催】公民館講座「リフレッシュ♪Mama Cafe」

毎日忙しく仕事や家事、子育てを頑張っているママの皆さん！たまには一息ついて、みんなで楽しくおしゃべりしてリフレッシュしませんか？楽しむ気持ちがあれば、あとはなんにもいりません。

今回は、手肌に優しいハーブ石鹸をつくります。好みのハーブや精油を使って、世界にひとつのオリジナル石鹸をつくりましょう！ございんホールに遊びにございん♪

- ・日時／6月16日(金) 午前10時～正午
- ・会場／ふるさと文化会館 創作の部屋
- ・内容／こねこね石鹸づくり(子供にも優しい無添加石鹸)・お茶会
- ・対象／新米ママからベテランママまで
- ・募集人数／8名 ・参加費／500円
- ・申込期限／6月7日(水)
- ・申し込み／ふるさと文化会館(33-2018)
- ・その他／託児の必要な方は、申込時にお子様のお名前と年齢をお知らせください。



【開催】週末ございん寺子屋～今年は土曜日開設！～

昨年度、日曜日に実施していた「週末ございん寺子屋」を今年度は土曜日に開室します。蔵王町では可能な限り児童生徒に学習する機会を提供し、少しでも学力向上を図りたいと考えています。残念ながら昨年度は参加者が減少してしまいました。指導者が待機しておりますので、ぜひ多くの小学生中学生がございんホールに来館するようお声がけください。



- ・開設日／5月27日(土) 6月10日(土) 6月17日(土)
6月24日(土) 7月8日(土)
午前9時～正午
9月以降は改めてお知らせします。
- ・会場／蔵王町ふるさと文化会館
- ・学習内容／基本的に自由。当方で用意した問題プリントもあります。

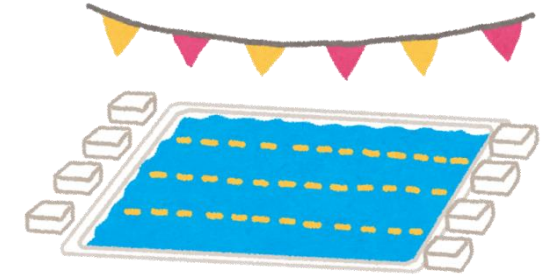
【告知】B&G海洋センタープールオープン！



- 開放期間
- 日中 6月3日(土)～9月30日(土)
午前の部 午前9時～午前11時45分
午後の部 午後1時～午後4時45分
 - 夜間 7月1日(土)～9月10日(日)
午後6時～午後8時30分
- ※「プールオープン記念日」6月3日(土)・4日(日)と「海の日」7月17日(月・祝)は無料ご利用いただけます。

【募集】B&G海洋センタープール監視員

- ・勤務内容／プールの安全管理及び清掃業務
- ・期間／6月1日(木)～9月30日(土)
- ・勤務時間／日中 午前8時30分～午後5時15分
夜間 午後5時15分～午後9時15分
(夜間は18歳以上の方に限ります)
- ・対象者／16歳以上の男女(高校生は要相談)
- ・賃金／日中 6,000円 夜間 3,100円
- ・問い合わせ／B&G海洋センター



【開催】仙台真田氏の名宝5



ございんホール展示室にて、仙台真田氏宗家に伝わる歴史資料の特別展を開催中です。大変貴重な展示となりますので、この機会にぜひご覧ください。

- ・内容／仙台真田氏宗家に伝わる歴史資料の展示
- ・会場／ふるさと文化会館 展示室
- ・公開期間／7月2日(日)まで
- ・公開時間／午前9時～午後5時
6月5日(月)は休館日です
- ・その他／見学無料

◎今月のだよりは裏面にも掲載しています。来ぶらりとあわせてご覧ください！

【開催】B&Gアクアビクス健康教室

膝や腰に負担のかからないダイエット効果抜群の水中体操を通し、健康増進を図ってみませんか？

- ・日時／6月21日（水）～8月2日（水）まで 毎週水曜日 全7回
第1回 午前9時15分～午前11時30分
（食事と健康の話 30分 アクアビクス1時間30分）
第2回以降 午前10時～午前11時30分まで
（アクアビクス1時間30分）

- ・場所／蔵王町B&G海洋センター プール
- ・対象／町内の成人方
- ・参加費／3,500円（全7回分）
- ・準備物／水着、プール用帽子、水中ゴーグル
バスタオル、運動のできる服装
- ・講師／スイミングコーチ 横山美希 先生
管理栄養士 相原美由紀 先生
- ・申込期限／6月11日（日）
- ・申し込み／蔵王町B&G海洋センター（TEL 33-3388 FAX 33-2552）



【開催】公民館講座「パッチワークのバック作り教室」

様々な模様の布を組み合わせて、あなただけのバックを作ってみませんか？
今回の講座では、パッチワークの技術を学びながらバックを作成します。

- ・日時／6月6日（火）～7月4日（火）まで 毎週火曜日 全5回
午後2時～午後4時まで
- ・会場／ふるさと文化会館 第2和室
- ・内容／パッチワークのバック作り
- ・対象者／蔵王町にお住いの成人女性の方
- ・参加費／各回500円（別途材料費1,000円）
- ・講師／清野 恵美子 先生 ・募集人数／先着15名
- ・申込期限／5月20日（土）
- ・申し込み／ふるさと文化会館（33-2018）
- ・その他／ふるさと文化会館に見本を用意しております。



第2回 ございんゆるコラム「イライラをコントロール！」アンガーマネジメント」

みなさんは、いつも楽しく生活したいとは思っているものの、ちょっとしたことでつい怒ってしまう・・・なんていうことはありませんか？特に子育て中は何かとイライラしてしまいがち！大きな声を出して、時間が経ってから後悔することもあるのではないのでしょうか。

アンガーマネジメントとは、1970年代にアメリカで生まれた心理トレーニングで、怒りなどのネガティブな感情（アンガー）を管理（マネジメント）するための方法です。

その方法の1つが「怒りの6秒ルール」！怒りの感情のピークは6秒といわれており、その6秒をやり過ごすことができれば、イラっとしたときに感情に任せた衝動的な反応（行動）をやわらげることができるのです。ムカムカしたときは、いったん深呼吸をして6秒間自分を落ち着かせてみましょう。怒りで高ぶった気持ちが少しおさまるかもしれません。ぜひ試してみてくださいね！

・・・とはいえ怒りやイライラを我慢しすぎるものに毒です。適度に感情を吐き出す場やリフレッシュできる趣味などもあるといいですね♪



【開催】公民館講座「英会話教室（春期教室※）」

英語を母国語にしている（ネイティブスピーカー）の先生と一緒に、楽しく英語を学びましょう。講師は蔵王町内の学校で子どもたちを教えているイギリス人のフランシス先生と、オーストラリア人のニコラス先生です。英語と一緒に、外国の文化も体験しましょう。

- ・講師／フランシス・フォニエ Francis Fonye 先生（イギリス人）
ニコラス・フーパー Nicholas Hooper 先生（オーストラリア人）

- ・開催日時／**初級コース**…講師＝フランシス先生
①6月17日（土）午後2時～午後3時30分
② 20日（火）午後7時～午後8時30分
③ 21日（水）午後7時～午後8時30分
④ 22日（木）午後7時～午後8時30分
⑤ 23日（金）午後7時～午後8時30分
中級コース…講師＝ニコラス先生
①7月8日（土）午後2時～午後3時30分
② 11日（火）午後7時～午後8時30分
③ 12日（水）午後7時～午後8時30分
④ 13日（木）午後7時～午後8時30分
⑤ 14日（金）午後7時～午後8時30分

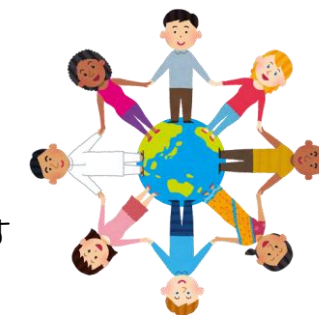


フランシス先生



ニコラス先生

- ・会場／ふるさと文化会館 研修室
- ・対象／町内在住、または通勤・通学されている方
- ・参加費／各コース2,500円（500円×5回）高校生以下無料
単発受講要相談、出来るだけ全5回の出席をお願いいたします
- ・持ち物／筆記用具
- ・定員／初級、中級コース各15名
（初級、中級の両方を受講いただくことで、英会話の基礎をしっかりと学ぶことができます）
※同様の内容の秋期教室を11、12月にも開催いたします。



【周知】蔵王町のことをもっと知ろう！

これを読んで、あなたも蔵王町通！一家に一冊いかがでしょうか？見本は図書館にありますので、ぜひお手にとってご覧ください。お買い求めはございんホール窓口でどうぞ。

- 蔵王町史 全4巻（通史編・資料編Ⅰ・資料編Ⅱ・民俗生活編）
蔵王町のなりたちと歴史、郷土蔵王に暮らした人々の暮らしを知ることができる歴史書です。
価格／4巻セット 10,000円（まとめて買うとお買い得です）
・通史編 3,000円 ・資料編Ⅰ 2,500円
・民俗生活編 2,500円 ・資料編Ⅱ 2,500円
- 蔵王町の文化財～名木・古木～ 価格／1,000円
地域のシンボルとして愛され、町内に息づく多くの名木・古木の中から30件を写真付きで解説しています。
- 蔵王町の文化財～指定文化財・指定保存樹木～ 価格／100円
町内の指定文化財30件、指定保存樹木18件をカラー写真付きで分かりやすく解説しています。

問い合わせ／蔵王町ふるさと文化会館 電話：33-2018 FAX：33-2019
蔵王町B&G海洋センター 電話：33-3388 FAX：33-2552
平成29年5月15日発行 編集 蔵王町教育委員会生涯学習課