

女性のための「美」「癒」「芸」講座

コロナ疲れをリフレッシュ！

「美容」「癒し」「芸術」の全3回で開催します！

コロナ禍で自粛生活を余儀なくされ、疲れが溜まっているそこのあなた！

ホッと一息いれてみてはいかがでしょうか？

(全3回)

第1回 令和4年1月16日(日) 10時～12時

「美」～バスボムで冷え性対策・表情筋ケアで若返り

前半は、この冬悩ませる冷え性の予防にもなるバスボムづくりを体験します！

後半は、マスクを着用したままでもできる表情筋ケアを行います！

講師: Queen's Garden さとう あきこ 氏

参加料: 700円

持ち物: ヘアブラシ、手鏡

申込期限: 令和3年12月26日(日)



第2回 令和4年2月6日(日) 10時～12時

「癒」～アロマキャンドルづくりで心身リフレッシュ

アロマについて学びながら、この冬ピッタリなアロマキャンドルを作ります！

講師: AEAJ認定 アロマセラピーインストラクター

菅野 享子 氏

参加料: 1,500円

持ち物: ハサミ、筆記用具

申込期限: 令和4年1月23日(日)



第3回 令和4年2月20日(日) 10時～12時

「芸」～手描き友禅染を体験しよう！

友禅染とは、江戸時代に考案された布に模様を染める技法のひとつです。

本講座では「サコッシュホルダー」に友禅染を行い、完成品はすぐに持ち帰ることができます！

講師: アトリエ蔦風庵 島田 ひろみ 氏

参加料: 800円

持ち物: 汚れてもよい服(エプロン等)

申込期限: 令和4年2月10日(木)



対象: 町内在住または通勤・通学されている女性の方

定員: 各回20名まで(先着順・定員達し次第締め切り)

開催場所: 蔵王町ふるさと文化会館 第1・2研修室

申込先: 蔵王町教育委員会生涯学習課

TEL (0224) 33-2018

その他: ・新型コロナウイルス感染症対策のため、参加者の皆様にはマスクの着用をお願い致します。

・緊急事態宣言の発出等により中止となる場合がございます。